



De Regio Gooi en Vechtstreek financiert mede het onderzoek FIT – door hulpmiddelen beschikbaar te stellen die mensen met dementie kunnen gebruiken om prettig thuis te blijven wonen.

CONSORTIUMPARTNERS FIT:



MET DE  
DUOFIETS  
EROP UIT!

MEER WETEN?

Kijk op [www.digitallifecentre.nl](http://www.digitallifecentre.nl) of mail naar de projectleider FIT: Marieke Janssen: [m.h.c.janssen@hva.nl](mailto:m.h.c.janssen@hva.nl)





bron foto s: www.vanraam.nl

fit

Weer de wind in uw haren voelen en op plekken komen waar u misschien al even niet bent geweest? Lekker bewegen in de frisse buitenlucht? Dat kan met de Duofiets, een veilige, makkelijke en leuke manier om naar buiten te gaan en in beweging te blijven.

In Loosdrecht is vanuit project FIT de Duofiets gratis beschikbaar voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Project FIT zet zich in om mensen met dementie en hun naasten te ondersteunen met producten en diensten waarmee zij in staat zijn prettig thuis te blijven wonen. Met deze Duofiets blijft het mogelijk voor mensen die niet meer kunnen fietsen maar dit nog wel willen, in beweging te blijven en er lekker op uit te gaan.

## OP DE DUOFIETS ZIT U, IN TEGENSTELLING TOT EEN TANDEM, NAAST ELKAAR.

De fiets is uitgerust met elektrische trapondersteuning en hierdoor is meetrappen van de rijder bij vermoeidheid niet noodzakelijk. Verder is de fiets voorzien van anti-lek banden, draaibare stoel en een gordel voor de rijder. Als u voor de eerste keer gebruik maakt van de Duofiets krijgt u als rijder een introductie ter kennismaking met de fiets en als bestuurder ontvangt u een instructie en de handleiding. Daarna kunt u samen veilig op pad!

## WILT U GEBRUIK MAKEN VAN DE DUOFIETS?

Neem contact op met Emtinckhof: ✉ [dagacviteiten@inovum.nl](mailto:dagacviteiten@inovum.nl)

of ☎ via 035-5888230 (op werkdagen tussen 9-17 uur)

of via de beweegcoach op woensdag tussen 8-13 uur, bereikbaar via

☎ 06-31595847 (of ✉ [b.vandebunt@inovum.nl](mailto:b.vandebunt@inovum.nl)).

Daarna kunt u de fiets ophalen bij Emtinckhof, Eikenlaan 51, 1231 BG Loosdrecht

VEEL FIETSPLEZIER GEWENST!